

CHARLA COMPARTIENDO ESPACIOS DE PREVENCIÓN

Queridas familias de la población de Almussafes, os invitamos a participar en el programa de Prevención de Conductas Adictivas de este año 2018, que arrancamos como todos los años gracias a la colaboración entre el Ayuntamiento y el Instituto de Educación Secundaria.

Además de trabajar con el alumnado en el instituto, hemos preparado unas charlas dirigidas a padres y madres interesados en la educación de sus hijas e hijos en estas edades escolares. Este año se ha añadido una sesión más dirigidas a las familias gracias al Programa de Actividades Preventivas 2018 de la Diputación de Valencia.

Es importante tener en cuenta que la adolescencia es el período de mayor riesgo para el inicio en el consumo de drogas, por lo que es necesario hacer prevención tanto con los/ las adolescentes como con las familias. Es esencial ser un agente activo en esta gran tarea de la prevención igualmente que en la educación de nuestros hijos/as; por ello os estimulamos a colaborar en estas sesiones preventivas.

Aprendamos como abordar la realidad de las adicciones a través de los siguientes contenidos:

1. CÓMO ABORDAR EL CONSUMO EN ADOLESCENTES: Cuando ya sabemos que nuestro hijo/a ha consumido o consume nos sentimos desorientados en cuanto a cómo actuar desde el ámbito familiar, así que trabajaremos las Drogas más comunes entre adolescentes y sus efectos, cómo gestionarlo con un adolescente en casa, comunicación, límites y normas, etc, ...

2. ADICCIONES A LAS TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación): Las nuevas tecnologías han traído nuevas adicciones entre los adolescentes, ya que tienen la necesidad de estar siempre conectados, sienten pánico cuando las máquinas fallan o se quedan sin batería. Trabajaremos como se llega a tener adicción a las TIC, como detectarlo, pautas para manejarse en casa,...

3. EDUCAR AL ADOLESCENTE SIN CONSIDERARLO UN PROBLEMA: Padres y madres deben ser conscientes de que, la educación del/a adolescente estará determinada por la forma en que se entienda y sienta la adolescencia y que, en dicho proceso, una actitud pro-activa, reflexiva y basada en la información y conocimiento va a determinar el éxito en el proceso educativo.

Lugar: Centro Cultural del Ayuntamiento

Fecha: Martes 30 de octubre y 6 y 13 de noviembre de 2018

Horario: de 17,00 h. a 18;30 h.

Título: Compartiendo espacios de prevención

Docente: Mamen Jiménez Real y docente de la Diputación de Valencia.

Recordaos, que el programa también incluye un servicio de asesoramiento gratuito cuya dirección de correo electrónico es crismaral78@gmail.com, que podéis utilizar tanto por correo electrónico como para establecer entrevistas personales, siempre con respeto a la intimidad y el secreto ético profesional.

Equipo Técnico