

XARRADA COMPARTINT ESPAIS DE PREVENCIÓ

Volgudes famílies de la població d'Almussafes, vos invitem a participar en el programa de Prevenció de Conductes Addictives d'enguany 2018, que arranquem com tots els anys gràcies a la col·laboració entre l'Ajuntament i l'Institut d'Educació Secundària.

A més de treballar amb l'alumnat en l'institut, hem preparat unes xarrades dirigides a pares i mares interessats en l'educació de les seues filles i fills en estes edats escolars. Enguany s'ha afegit una sessió més dirigida a les famílies gràcies al Programa d'Activitats Preventives 2018 de la Diputació de València.

És important tindre en compte que l'adolescència és el període de major risc per a l'inici en el consum de drogues, per la qual cosa és necessari fer prevenció tant amb els/ les adolescents com amb les famílies. És essencial ser un agent actiu en esta gran tasca de la prevenció, a l'igual que en l'educació dels nostres fills/es; per això vos estimulem a col·laborar en estes sessions preventives.

Aprenuem com abordar la realitat de les addiccions a través dels continguts següents:

1. **COM ABORDAR EL CONSUM EN ADOLESCENTS:** Quan ja sabem que el nostre fill/a ha consumit o consumix ens sentim desorientats quant a com actuar des de l'àmbit familiar, així que treballarem les Drogues més comunes entre adolescents i els seus efectes, com gestionar-ho amb un adolescent a casa, comunicació, límits i normes, etc, ...

2. **ADDICCIONS A LES TIC (Tecnologies de la Informació i la Comunicació):** Les noves tecnologies han portat noves addiccions entre els adolescents, ja que tenen la necessitat d'estar sempre connectats, senten pànic quan les màquines fallen o es queden sense bateria. Treballarem com s'arriba a tindre addició a les TIC, com detectar-ho, pautes per a manejar-se a casa,...

3. **EDUCAR A L'ADOLESCENT SENSE CONSIDERAR-HO UN PROBLEMA:** Pares i mares han de ser conscients que, l'educació del/a adolescent estarà determinada per la forma en què s'entesa i assenta l'adolescència i que, en el dit procés, una actitud proactiva, reflexiva i basada en la informació i coneixement determinarà l'èxit en el procés educatiu.

Lloc: Centre Cultural de l'Ajuntament

Data: Dimarts 30 d'octubre, 6 i 13 de novembre de 2018

Horari: de 17.00 h. a 18.30 h.

Títol: Compartint espais de prevenció

Docent: Mamen Jiménez Real i docent de la Diputació de València.

Recordaos, que el programa també inclou un servici d'assessorament gratuït la direcció de correu electrònic del qual és crismaral78@gmail.com, que podeu utilitzar tant per correu electrònic com per a establir entrevistes personals, sempre amb respecte a la intimitat i el secret ètic professional.

Equip Tècnic