

XARRADA

COMPARTINT ESPAIS DE PREVENCIÓ

Volgudes famílies de la població d'Almussafes, vos invitem a participar en el programa de Prevenció de Conductes Addictives d'enguany 2017, que arranquem com tots els anys gràcies a la col.laboració entre l'Ajuntament i l'Institut d'Educació Secundària.

A més de treballar amb els jòvens en el institut, hem preparat unes xarrades dirigides a pares i mares interessats amb fills/filles en estes edats escolars.

L'adolescència és un període de major risc per a l'inici en el consum de drogues, per la qual cosa és necessari fer prevenció tant amb els/ les adolescents com amb les famílies. És important ser un agent actiu en esta gran tasca de la prevenció igualment que en l'educació dels nostres fills/filles; per això vos estimulem a col.laborar en estes sessions preventives.

Aprenuem com abordar la realitat de les drogues a través dels continguts següents:

1. ESTILS EDUCATIUS EN LA MEUA FAMÍLIA: Comunicació, límits i normes, autoafirmació, estils educatius, com manejar-me amb un adolescent en casa...
2. INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL: Les emocions formen part del nostre ser, totes les persones sentim. L'aprendre a identificar-les, manejar-les i gestionar-les ens ajudarà a ser més hàbils i a funcionar de manera més eficaç i saludable. A més la gestió emocional sana és un factor de protecció cara al no desenvolupament d'una addicció.

Lloc: Centre Cultural del Ajuntament

Data: Dijous 9 i 16 de Novembre de 2017

Horari: de 16,00 h a 17,30 h.

Títol: Compartint espais de prevenció

Recordar-vos, que el programa també inclou un servei d'assessorament gratuït, la direcció de correu electrònic del qual és crismaral78@gmail.com, que podeu utilitzar tant per correu electrònic com per a establir entrevistes personals, sempre amb respecte a la intimitat i el secret ètic professional.

Equip Tècnic